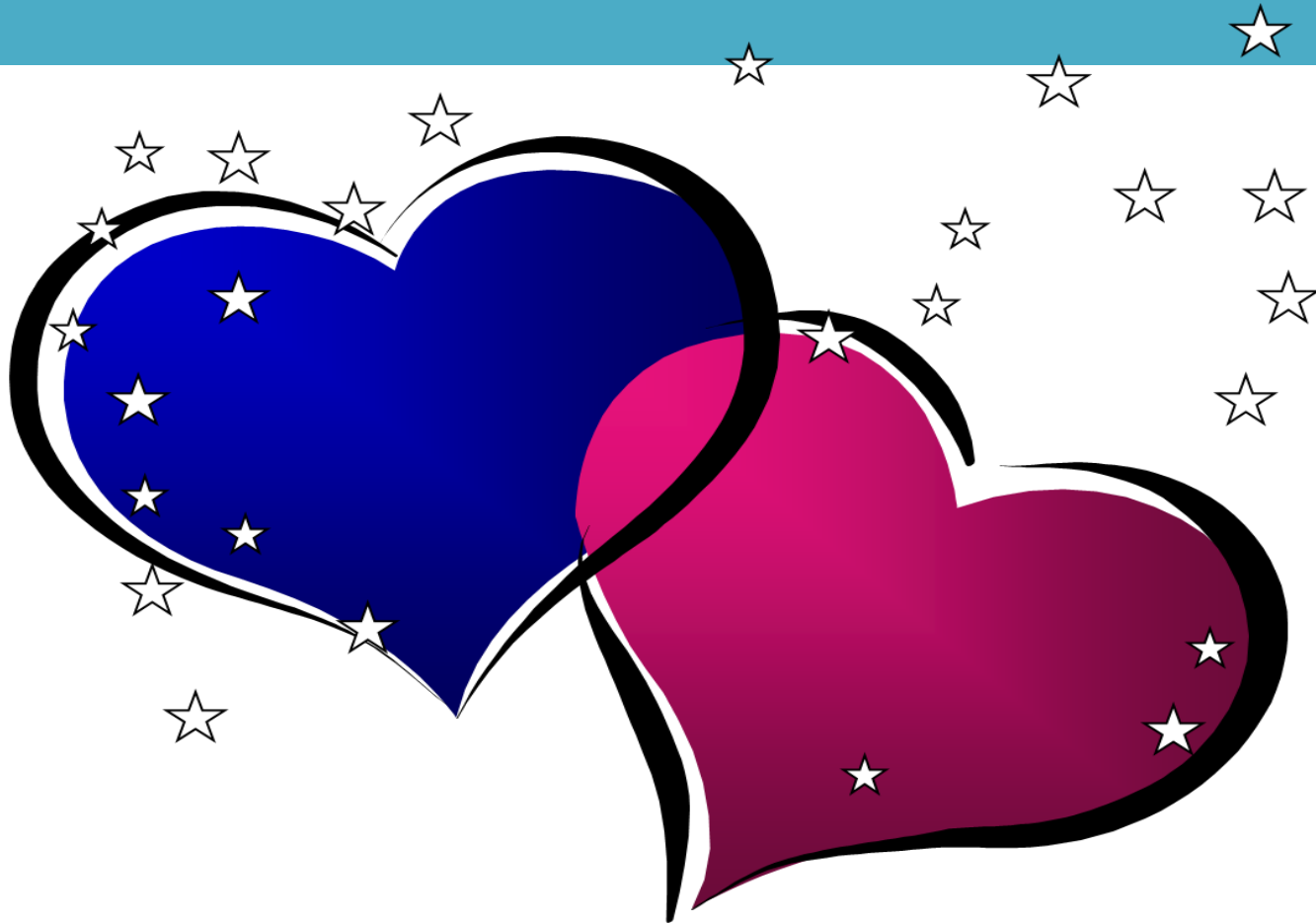


¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?



Curso Creado por:



Profesora:
Dra. Rosaura Méndez



A mí me pasó:

Me enamoré, me casé, me divorcié... dos veces.

Pasé de la alegría al dolor, una y otra vez por “culpa del amor”.

Me enamoré de personas que parecían “transformarse” con el tiempo... o sería yo? Lo peor es que me sentía mal y no podía dejar esa pareja.

Me decía: *“La próxima vez tendré más cuidado y escogeré mejor, “buscaré” a alguien que combine conmigo”.*



Si eso te ha pasado o te pasa también a ti... para ti es este curso.

¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?



OBJETIVOS DEL CURSO



- Reflexionar acerca del significado de “tener” pareja, cómo amas y cómo permites que te amen.
- Observar tu propio comportamiento cuando seleccionas o tienes pareja y las consecuencias para tu vida.
- Identificar el comportamiento de otras personas con las cuales puedas establecer posibles relaciones de amistad o de parejas a fin de prevenir posibles conflictos futuros.
- Decidir cuándo, cómo y con quién relacionarte con amigos o parejas románticas.

¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?



CONTENIDO DEL CURSO



El curso **se desarrolla en base a 12 preguntas** que generan reflexión y propician decisiones para establecer relaciones sanas:

1. ¿Tengo pareja actualmente?
2. ¿Cómo me siento cuando tengo pareja?
3. ¿Qué hago para "tener" o "retener" a mi pareja conmigo?
4. ¿Qué permito que haga mi pareja para "tenerme" o "retenerme"?
5. ¿Qué compartimos mi pareja y yo?
6. ¿Es conveniente para mí continuar amando como amo o permitiendo que me amen como hasta ahora?
7. ¿Qué ofrezco y qué estoy dispuesto a aportar a mi pareja?
8. ¿Qué espero recibir de mi pareja?
9. ¿Cómo hago para regular lo que ofrezco, apporto, recibo y permito a mi pareja?
10. ¿Cómo conocer mi comportamiento y el de mi pareja?
11. ¿Si yo cambio mi comportamiento, cómo afectará mis relaciones actuales?
12. ¿Cómo, cuándo y con quién comenzar una relación amorosa?

...Las respuestas son personalizadas

¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?





Al final del curso aprenderás a...



- Estar consciente de tu forma de amar y cómo permites que te amen.
- Identificar lo que esperas, das, exiges y recibes en tus relaciones de pareja.
- Estar consciente qué tipo de pareja tienes o sueles tener y las consecuencias para ti.
- Observar conscientemente tu propio comportamiento y el de los demás.
- Cambiar conscientemente aquellos aspectos de tu comportamiento que te llevan a repetir experiencias no deseadas, en el momento que decidas mejorar tu vida.
- *A Vivir mejor solo o sola.*
- *A Vivir mejor en compañía.*

¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?





REQUISITOS

Sólo se requiere estar dispuesto a conocerse mejor para vivir mejor con o sin pareja.

El curso se realiza a través de internet, necesitarás un ordenador, tablet o móvil con conexión a internet.



NIVEL

Básico.



DIRIGIDO

A personas que se deciden amar y ser amado de manera diferente para vivir una vida de pareja más feliz.



DURACIÓN

El curso lo harás a tu propio ritmo.

Tendrás acceso al curso durante 1 año.

¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?



METODOLOGÍA DEL CURSO

El curso es totalmente online y tutorización grupal en foros, contarás con una plataforma online accesible desde ordenadores, tablets y móviles.



Incluye



- Clases en vídeos para la reflexión.
- Trabajo individual.
- Trabajos prácticos.
- Plataforma de estudio abierta todo el día.



De contratación opcional:

- Tutorización individual por mensajería, videoconferencia o presencial.



¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?



DOCENTE



Dra. Rosaura Méndez

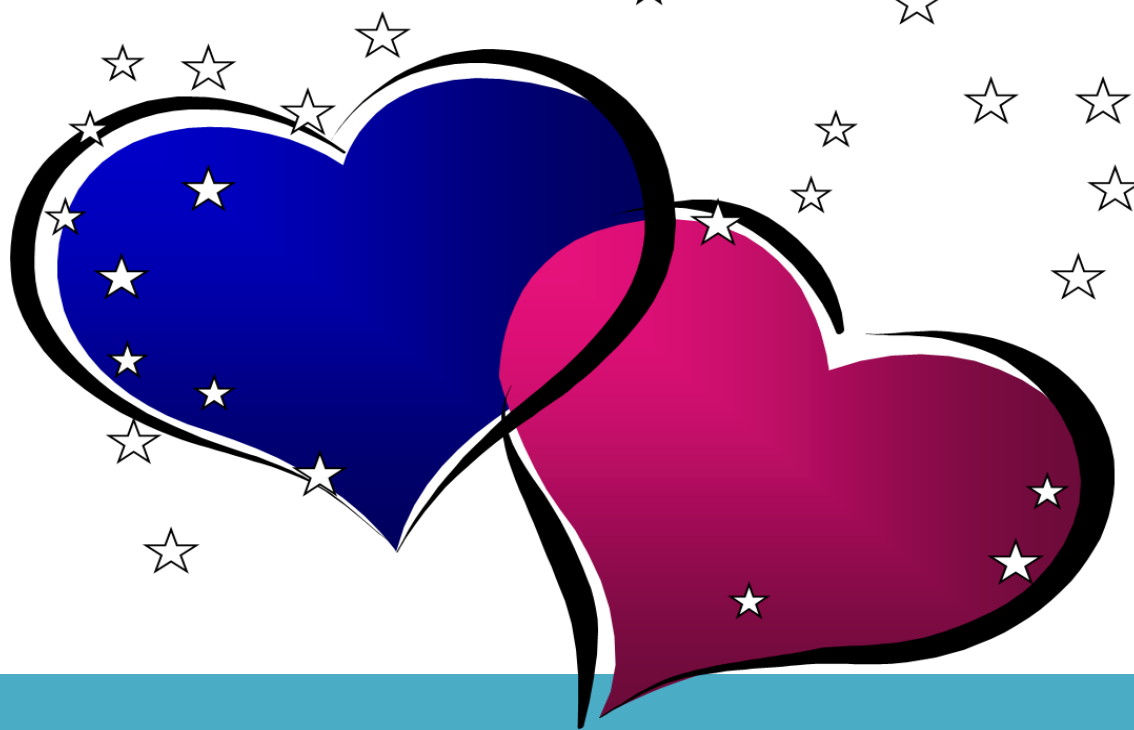


Profesora de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador (UPEL-Venezuela). Máster en Investigación Educativa. Doctora en Ciencias de la Educación. Máster en Mediación UCA.

Investigadora del comportamiento humano y de las organizaciones. Experiencia como Coordinadora de Equipos de investigación en aspectos relacionados con violencia escolar, paz y productividad con el propósito de propiciar cambios organizacional planeado.

Mujer con sensibilidad social, interesada en aplicar conocimientos y ayudar a cumplir sueños para tener una vida mejor.

¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo o vivir feliz con la que se tiene?



¿Cómo seleccionar una pareja que combine contigo
o vivir feliz con la que se tiene?

Información e Inscripciones

www.escuelaparasingles.com



Dra. Rosaura Méndez

WhatsApp y Móvil +34 600 62 88 47
Email info@escuelaparasingles.com